



התנהגות בעת אירוע

רעידת אדמה

עם תחילת רעידת האדמה

- ❖ תפיסת מחסה מיד לפי סדר העדיפויות:
- ❖ מילוט לשטח פתוח, רק אם ניתן לצאת מידית מהמבנה.
- ❖ ממ"ד או חדר מדרגות ולהשאיר את הדלת פתוחה.
- ❖ תחת רהיט כבד או בצמוד לקיר פנימי בחדר.
- ❖ מומלץ להתרחק מקירות חיצוניים, חלונות או מדפים.
- ❖ ישיבה על הרצפה, בצורה כפופה תוך הגנה על הראש.
- ❖ שימוש בפיסת בד או מסכה להגן על דרכי הנשימה.
- ❖ ברכב – לעצור בצד אך לא מתחת לגשר, מחלף, מבנה גבוה או קווי מתח.

לאחר הרעידה הראשונה, צפויות רעידות משנה.

- ❖ יש לצאת מיד מהמבנה אל שטח פתוח.
- ❖ התרחקות ממבנים, עצים, גשרים ועמודי חשמל.
- ❖ הכשרת תיק החירום המשפחתי.
- ❖ הקשבה והאזנה לכלי התקשורת לקבלת הנחיות.
- ❖ אין להעמיס על רשתות תקשורת טלפונית.
- ❖ כיבוי שריפות קטנות באמצעים זמינים לפני התפשטותן.

חשוב לשים לב!

- השימוש במעליות אסור.
- ביציאה מהחדר חשוב לכבות אספקת חשמל וגז.
- היושבים בכיסא גלגלים נדרשים לנעול את הכיסא.
- חזרה למבנים מותרת רק לאחר אישור מחלקת הביטחון.



התנהגות בעת אירוע רעידת אדמה

תיק חירום משפחתי

◊ על פי התראה:

- ◊ מים ומזון יבש.
- ◊ אמצעי תאורה.
- ◊ תרופות ואמצעי חבישה.
- ◊ במקום שרלוונטי - משקפי ראייה, מזון לתינוקות.

◊ בהערכות מראש:

- ◊ מטען לטלפון סלולארי.
- ◊ כסף מזומן.
- ◊ מדיה או צילום: מסמכים מזהים, תעודות רפואיות, מסמכים פיננסיים, מסמכים אישיים אחרים.

קישורים מומלצים

- ◊ אתר פיקוד העורף <https://www.oref.org.il/>
- ◊ סרטון של משטרת ישראל <https://youtu.be/UsTN8AnMKpc>
- ◊ מרכז למיפוי ישראל <https://www.mapi.gov.il/earthquake>

